

养生保健酒的保健功能与功能原料应用现状的研究

第一节 中国保健酒研发的背景	1
第二节 中国保健酒的审批情况	1
1.中国保健酒的审批情况	1
2.中国保健酒保健功能的分布情况	2
3.中国保健酒原料使用情况	4
第三节 保健酒原料使用情况研究	6
1.保健酒使用原料总汇（不区分保健酒的功能）	6
2.按功能区分的保健酒使用原料情况	8

第一节 中国保健酒研发的背景

对获得 SFDA 保健食品批准证书的现有保健酒产品进行了分析，发现保健酒占已获批准保健食品的比例还比较低，只有 4% 左右。根据中投顾问产业研究中心的统计数据：保健酒每年以 30% 以上的速度增长，保健酒消费规模截至 2012 年虽然已突破了 130 亿元，但其仅占我国酒类市场总量的 0.5%，远低于 2% 的国际消费水平。同时考虑到在中国传统中医文化中，酒作为一种养生保健载体的大众认可度，说明我国保健酒行业还存有较大的发展空间。其次对 03 年后获批的 125 种保健酒产品的分析中，发现我国保健酒产品在保健功能定位与原料使用上同质化严重，缓解体力疲劳、增强免疫力两个功能或只有其中之一功能的保健酒产品占到总体的 92%。但同时也注意到一些资深保健酒企业已将目光从传统消费人群向潜在消费受众转移，在保健食品受批的 27 种保健功能中适时开发一些符合潜在消费受众的产品。例如针对女性消费者的劲牌韵酒、针对中老年消费者的劲牌三元保康酒、同仁堂牌老庄酒等。这些不同于以往保健酒定位的产品虽然已经获得保健食品批准证书，但上市的寥寥无几，很多产品还是作为企业未来保健酒市场拓展的储备资源。例如劲牌韵酒早在 06 年便已获得保健食品批准证书，但直到 2012 年 3 月的糖酒会上才初露面纱，现在也是淘宝网劲牌专卖店上着力主打的一款产品。另外，我们还应明确保健酒毕竟是一种保健食品，属于食品范畴，如以药酒的开发思维来定位，不仅可能造成产品在消费人群、功能定位上与药酒的冲突，而且过度或违法的一些疗效宣传还会承受消费者的质疑，不利于产品长期健康的发展。

酒是一种比较特殊的保健食品载体，乙醇在人体内的代谢作用会增大血液中血脂的水平，考虑到“三高”人群的共性，辅助降血脂、辅助降血糖等功能就不适和作为保健酒的保健功能，这与关于保健食品《氨基酸螯合物等保健食品申报与审评规定（试行）》第八条中关于以酒为载体的保健食品“不得申报辅助降血脂和对化学性肝损伤有辅助保护功能”的规定相符合。同时一些受众面较小、原料来源较特殊的功能也不适于产品开发。因此本文选取已有保健酒定位的功能与一些潜在可供开发的功能进行说明，为保健酒在功效、原料上的选择提供一定依据可循。

第二节 中国保健酒的审批情况

1. 中国保健酒的审批情况

1996-2012 获保健食品证书的保健酒有 471 个，其中 1996 年 1 个；1997 年至 2000 年都比较多，都在 50 个以上；最多的是 97 年，有 91 个；2000 年后，除 2004 年是 44

个以外，其余都在 10 个左右，没有大起大落。表 1 是每年的获批数量，图 1 展示 1996 至 2012 年获批数量变化趋势。

表 1 1996~2012 年保健酒获得批准情况

年度	数量	年度	数量
1996	1	2005	25
1997	91	2006	16
1998	68	2007	8
1999	56	2008	13
2000	53	2009	5
2001	10	2010	11
2002	25	2011	14
2003	19	2012	12
2004	44		

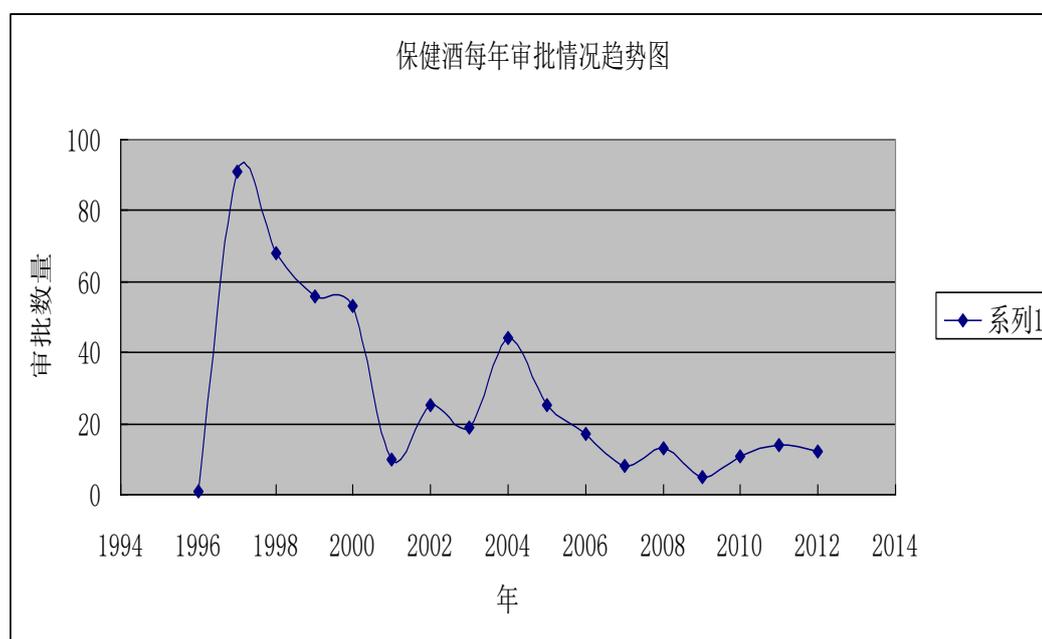


图 1 中国保健酒审批情况趋势图

2. 中国保健酒保健功能的分布情况

1996 年至 2012 年，我国已审批的保健酒 471 款。其中单一功能有 345 款，复合功能有 126 款。

单一功能有：抗疲劳、免疫调节、延缓衰老、调节血脂、耐缺氧、抗辐射、改善胃肠道功能、调节细胞免疫、调节非特异性免疫、抑制肿瘤、祛黄褐斑、调节体液免疫、抗氧化等 13 种。

复合功能有：抗疲劳/免疫调节、改善睡眠/延缓衰老、免疫调节/延缓衰老、延缓衰老/免疫调节/抗疲劳、延缓衰老/调节血脂/抗辐射、改善睡眠/增强免疫力、调节血脂/免疫调节/改善睡眠、延缓衰老/免疫调节/抗疲劳/耐缺氧、调节血脂/免疫调节、免疫调节/抗氧化、抗疲劳/延缓衰老、免疫调节/耐缺氧/抗疲劳、耐缺氧/抗疲劳、免疫调节/抗氧化/延缓衰老、抑制肿瘤/免疫调节、调节血脂/延缓衰老、祛黄褐斑/增强免疫力、改善睡眠增强免疫力等 17 种。

单一功能的保健酒中免疫调节功能最多，有 170 款；其次是抗疲劳，有 151 款；而抗辐射、调节细胞免疫、抑制肿瘤、祛黄褐斑都只有 1 款。复合功能保健酒中，最多的是抗疲劳/免疫调节功能，有 63 款；其次是免疫调节/延缓衰老功能，有 15 款；而延缓衰老/调节血脂/抗辐射、改善睡眠/增强免疫、调节血脂/延缓衰老、调节血脂/免疫调节、调节血脂/免疫调节/改善睡眠、免疫调节/耐缺氧/抗疲劳、抑制肿瘤/免疫调节、改善睡眠/延缓衰老、祛黄褐斑/增强免疫力、延缓衰老/免疫调节/抗疲劳/耐缺氧等复合功能都只有 1 款。（注：2004 年有 3 款酒没注明功能）。

其功能分布的数据见表 2，所占比例见图 2。

表 2 保健酒功能分布情况简表

单位：个

功能	抗疲劳	免疫调节	抗疲劳免疫调节	免疫调节延缓衰老	延缓衰老	免疫调节抗氧化	调节体液免疫	抗疲劳延缓衰老	改善胃肠道功能	耐缺氧	耐缺氧抗疲劳	延缓衰老免疫调节抗疲劳	免疫调节抗氧化延缓衰老	其它
数量	151	171	63	15	12	6	6	5	5	4	4	3	3	23

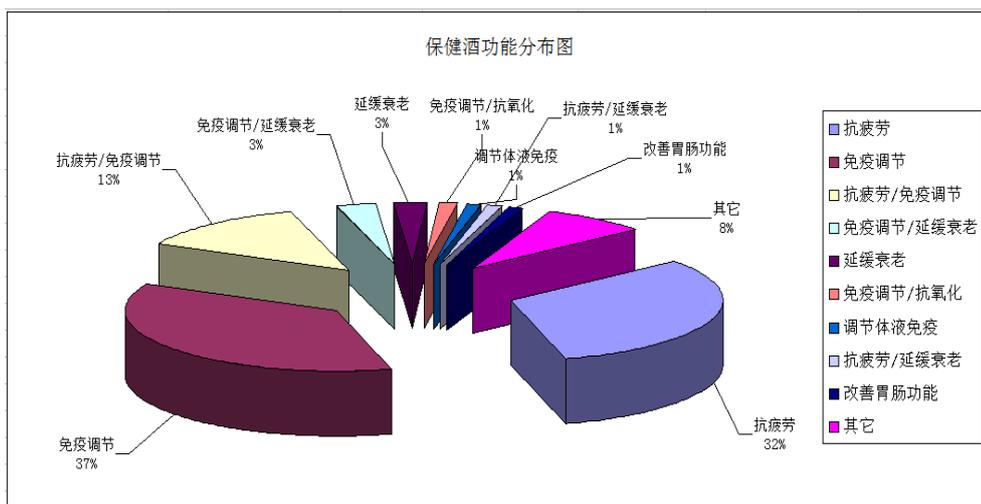


图 2 保健酒功能分布比例图

3.中国保健酒原料使用情况

3.1 既是药品又是食品的原料在中国保健酒中使用情况

药食两用原料在中国保健酒中使用频次30以上的有枸杞、蜂蜜、茯苓、肉桂、山药、黄精、桑椹、龙眼肉和甘草。使用频次最高的是枸杞，为264次，其余是蜂蜜、茯苓、肉桂和山药，都在50次以上，白茅根、高良姜、鱼腥草、郁李仁等只用过1次，具体情况详见表3。

表 3 药食两用原料在中国保健酒中使用情况统计

名称	频次	名称	频次
枸杞	268	芡实	6
蜂蜜	71	金银花	5
茯苓	68	罗汉果	5
肉桂	59	小茴香	5
山药	54	葛根	4
黄精	49	百合	4
桑椹	36	荷叶	3
龙眼肉	33	阿胶	3
甘草	32	佛手	3
砂仁	26	花椒	3
丁香	19	藿香	2
红枣	18	桃仁	2
酸枣仁	17	紫苏	2
木瓜	15	鸡内金	2

山楂	14	杏仁	2
菊花	13	白茅根	1
薏苡仁	12	高良姜	1
玉竹	12	桔梗	1
乌梢蛇	10	菊苣	1
黑芝麻	10	八角	1
牡蛎	9	白扁豆	1
白芷	8	白果	1
肉豆蔻	8	茴香	1
蝮蛇	8	火麻仁	1
莲子	8	昆布	1
沙棘	7	麦芽	1
益智仁	7	乌梅	1
栀子	7	鱼腥草	1
决明子	6	郁李仁	1

3.2 可用作保健食品的原料在中国保健酒中使用情况

可以用作保健食品的原料在中国保健酒中使用最高的是人参，超过了 100 次，其余是黄芪、茯苓、淫羊藿、西洋参、当归、杜仲、何首乌、五味子、红花.等，使用频次在 30 以上，详见表 4。

表 4 可用作保健食品的原料在中国保健酒中使用情况

名称	使用频次	名称	使用频次
人参	119	五加皮	8
黄芪	84	木香	6
茯苓	68	龟甲	5
淫羊藿	48	女贞子	5
西洋参	39	生地黄	5
当归	36	补骨脂	4
杜仲	35	川穹	4
何首乌	33	熟地黄	4
五味子	33	银杏叶	5
红花	31	远志	4
蛤蚧	27	白芍	3

马鹿茸	28	金樱子	3
红景天	20	玫瑰花	3
党参	18	天冬	3
菟丝子	14	川牛膝	2
麦冬	13	地骨皮	2
绞股兰	12	芦荟	2
天麻	11	马鹿骨	2
刺五加	10	沙苑子	2
制何首乌	10	鳖甲	1
白术	9	苍术	1
三七	9	骨碎补	1
山茱萸	9	石决明	1
巴戟天	8	熟大黄	1
丹参	8	益母草	1

第三节 保健酒原料使用情况研究

1.保健酒使用原料总汇（不区分保健酒的功能）

1.1 获批保健酒中，不区分功能的原料使用情况

1996-2012 年审批的保健酒中，使用 20 次以上原料如表 5 所示。使用频次最高的是枸杞有 267 次，其次是人参，100 次，黄芪、蜂蜜、茯苓、肉桂、灵芝、鹿茸、山药等都在 50 次以上，40 次以上的有大枣、黄精、淫羊藿，30 次以上的有当归、杜仲、桑椹、何首乌、龙眼肉、五味子、甘草、红花。20 次以上的有蛤蚧、马鹿茸、砂仁、肉苁蓉、陈皮、冬虫夏草。使用频次 20 次以下的不列入此表。

表 5 获批保健酒中不区分功能的保健酒使用原料情况汇总

名称	频次	名称	频次
枸杞	267	杜仲	35
人参	118	熟地	35
黄芪	83	何首乌	33
蜂蜜	71	龙眼肉	33
茯苓	68	五味子	32
肉桂	59	甘草	32
山药	54	红花	31

灵芝	52	马鹿茸	29
鹿茸	52	蛤蚧	27
黄精	49	肉苁蓉	27
淫羊藿	48	砂仁	26
大枣	48	陈皮	25
桑椹	37	冬虫夏草	21
当归	36	红景天	20
		西洋参	20

1.2 申报中国发明专利的保健酒，不区分功能的原料使用情况

通过检索国家知识产权局，在审和已获中国知识产权的中国专利有 701 件，使用原料如表 6 所示。本表只统计使用 10 次以上的原料。其中使用次数最高的是枸杞子，有 58 次。其次是当归、人参、鹿茸、何首乌、淫羊藿、黄芪、杜仲、红枣，都在 20 次以上。甘草、乌梅、茯苓、灵芝、熟地、巴戟天、山药、党参、兔丝子、川芎、冬虫夏草、白芍、金樱子、肉桂、覆盆子等在 10 次以上。10 次以下其它原料使用情况不列入此表。

表 6 申报中国专利的保健酒使用原料的情况统计

名称	使用频次	名称	使用频次
枸杞子	58	灵芝	17
当归	49	熟地	17
人参	31	巴戟天	15
鹿茸	29	山药	15
何首乌	24	党参	13
淫羊藿	24	兔丝子	13
黄芪	23	川芎	12
杜仲	21	冬虫夏草	12
红枣	21	白芍	11
甘草	20	金樱子	11
乌梅	20	肉桂	11
茯苓	19	覆盆子	10

2.按功能区分的保健酒使用原料情况

2.1 获批的不同功能的保健酒使用原料情况

2.1.1 具有免疫调节功能保健酒使用原料的情况

声称具有免疫调节功能的保健酒共有 171 个，除 96 年外，其余每年都有审批。绝大多数集中在 97-2000 年，97 年有 34 个，98 年 36 个，99 年 22 个，2000 年 20 个。2003 年后逐渐减少，都在 10 个以下，2012 年只有 1 个。使用原料频次最高的是枸杞子，有 108 次。其次是黄芪、人参和茯苓都在 30 次以上。有 95 种原料仅使用过 1 次。表 7 记录了使用 10 次以上的原料。

表 7 具有免疫调节功能的保健酒使用原料情况

名称	频次	名称	频次
枸杞子	108	甘草	14
黄芪	41	鹿茸	14
人参	39	何首乌	13
茯苓	35	黄精	12
蜂蜜	26	龙眼肉	12
灵芝	25	砂仁	12
肉桂	25	陈皮	11
山药	23	丁香	11
大枣	20	红花	11
杜仲	20	红枣	11
西洋参	19	木瓜	10
桑椹	18	熟地	10
当归	16	五味子	10
冬虫夏草	14	淫羊藿	10

2.1.2 具有抗疲劳功能保健酒使用原料的情况

声称具有抗疲劳（2003 年后，改为缓解体力疲劳）的保健酒有 151 个。除 96 年和 2007 年未获批以外，其余各年均均有获批。其中，2000 和 2004 年最多，分别有 22，23 个；97-99 年间也比较多，分别有 18、14、18 个，2006 年以后趋于平均，而且较少，基本上都在 3-5 个之间。尽管也有 68 种原料只使用过 1 次，但没有增强免疫力保健酒的集中度明显。使用 50 次以上的只有枸杞子，20 次以上的只有人参和鹿茸两种，使用 6 次以上的见表 8。

表 8 具有抗疲劳功能的保健酒使用原料情况

名称	频次	名称	频次
枸杞子	64	蛤蚧	8
人参	29	肉苁蓉	8
鹿茸	21	山药	8
黄精	19	大枣	7
灵芝	17	甘草	7
蜂蜜	15	桑椹	7
红花	14	海马	6
黄芪	11	何首乌	6
淫羊藿	11	蛇	6
肉桂	10	菟丝子	6
五味子	10	雄蚕蛾	6
熟地	9	红景天	6
西洋参	9		

2.1.3 具有免疫调节/抗疲劳复合功能保健酒使用原料的情况

声称具有免疫调节/抗疲劳复合功能保健酒有 63 个，除 96 年和 2001 年没有审批外，其余每年都有审批。2011 年最多，有 9 个，2012 年和 2004 年各有 7 个，97 年和 2000 年各有 6 个。原料使用情况主要集中在枸杞子、黄精、人参、黄芪、蜂蜜、淫羊藿、马鹿茸、茯苓、肉桂、山药、龙眼肉。白扁豆、百合等 54 种原料仅用过 1 次。使用频次 5 以上的原料见表 9。

表 9 具有免疫调节，抗疲劳功能的保健酒使用原料情况

名称	频次	名称	频次
枸杞子	54	西洋参	8
黄精	23	大枣	7
人参	23	甘草	7
黄芪	21	杜仲	6
蜂蜜	19	红景天	6
淫羊藿	18	桑椹	6
马鹿茸	15	蛤蚧	5
茯苓	12	何首乌	5
肉桂	12	灵芝	5

山药	11	肉苁蓉	5
龙眼肉	10	五味子	5
熟地	8		

2.1.4 免疫调节/延缓衰老复合功能保健酒使用原料的情况.

具有免疫调节/延缓衰老功能的保健酒有 15 款，97 年有 4 个、98 年 3 个，99 年 5 个，2000 年 1 个，2002 年 2 个。全部都是 2003 年以前批准的。使用的原料主要是枸杞、人参、何首乌、肉桂、大枣、当归、蜂蜜、桂圆肉、黄芪、鹿茸、肉苁蓉。3 次以下的原料见表 10。

表 10 具有免疫调节/延缓衰老功能的保健酒使用原料情况

名称	使用频次	名称	使用频次
枸杞	10	蜂蜜	3
人参	5	桂圆肉	3
何首乌	4	黄芪	3
肉桂	4	鹿茸	3
大枣	3	肉苁蓉	3
当归	3		

2.1.5 具有延缓衰老功能保健酒使用原料的情况

声称具有延缓衰老功能保健酒共有 12 款。97 年 4 个，98-2001 各 1 个，2002-2003 各 2 个。使用原料情况比较均衡，人参相对较高，有 7 次，枸杞和鹿茸有 4 次，黄芪和五味子 3 次，其余都在 1-2 次，如表 11。

表 11 具有延缓衰老功能的保健酒使用原料情况

名称	频次	名称	频次
人参	7	党参	2
枸杞	4	茯苓	2
鹿茸	4	何首乌	2
黄芪	3	黄精	2
五味子	3	龙眼肉	2
大枣	2	淫羊藿	2
当归	2		

2.1.6 具有抗氧化/增强免疫力复合功能保健酒使用原料的情况

具有抗氧化/增强免疫力复合功能的保健酒有 6 款，97 年 3 款，98、2007、2008 年各 1 款。此种复合功能保健酒原料使用情况比较均衡，只制何首乌使用了 4 次，其余都是 1 或者 2 次，见表 12。

表 12 具有抗氧化/增强免疫力功能的保健酒使用原料情况

名称	使用频次	名称	使用频次
制何首乌	4	黄精	2
陈皮	2	鹿鞭	2
茯苓	2	鹿茸	2
狗鞭	2	人参	2
枸杞子	2	生地	2
海狗鞭	2	熟地	2

2.1.7 具有调节体液免疫功能保健酒使用原料的情况

声称具有调节体液免疫功能的保健酒有 6 款，97 年 3 款，98 年 2 款，99 年 1 款。全部都是 2003 年前审批的。使用原料比较分散，使用频次在 2 以上的只有枸杞子、茯苓、鹿茸、蚂蚁、肉苁蓉，如表 13。

表 13 具有调节调节体液免疫功能的保健酒使用原料情况

名称	使用频次	名称	使用频次
枸杞子	5	蚂蚁	2
茯苓	2	肉苁蓉	2
鹿茸	2		

2.1.8 具有抗疲劳/延缓衰老复合功能保健酒使用原料的情况

声称具有抗疲劳延/延缓衰老功能保健酒有 5 款。97、98 年各 2 款，2004 年 1 款。原料使用非常均衡。枸杞子、人参、大枣 5 款酒都有使用，砂仁、淫羊藿、山药、茯苓、红花、海狗鞭也使用 3 次以上，只有 9 种原料使用 1 次。如表 14 所示。

表 14 具有抗疲劳/延缓衰老功能的保健酒使用原料情况

名称	频次	名称	频次
枸杞子	5	山药	3
人参	5	茯苓	3
大枣	5	红花	3
砂仁	4	海狗鞭	3
淫羊藿	4		

2.1.9 具有改善胃肠道功能（调节肠道菌群）保健酒使用原料的情况

声称具有改善胃肠道功能功能的保健酒有 5 款，97、98 年各 2 款，2002 年 1 款。全部是 2003 年以前审批的。2002 年审批的没有使用原料情况记录。

表 15 具有改善胃肠道功能功能的保健酒使用原料情况

名称	使用频次	名称	使用频次
陈皮	2	山奈	2
低聚果糖	2	砂仁	2
淡竹叶	2	檀香	2
木香	2		

2.1.10 其它功能

耐缺氧功能的保健酒 4 款，全部是 1997 年批准的；

缓解体力疲劳/提高缺氧耐受力功能保健酒有 4 款，97、99 各 1 款，2005、2008 各 1 款；

延缓衰老/免疫调节/抗疲劳功能保健酒 3 款，97 年 1 款，2000 年 2 款，2003 后不再有此复合功能保健酒的审批；

免疫调节/抗氧化/延缓衰老的保健酒有 3 款，97 年 1 款，99 年 2 款；

抗氧化功能保健酒有 2 款，97 年审批；

调节血脂功能的保健酒有 2 款，分别于 98、99 年审批；

调节非特异性免疫力功能的保健酒有 2 款，98、99 年审批；

祛黄褐斑功能的保健酒只有 1 款，2007 年审批；

祛黄褐斑/增强免疫力功能保健酒只有 1 款，2006 年审批；

改善睡眠/延缓衰老功能的保健酒只有 1 款，2000 年审批；

调节血脂/延缓衰老功能的保健酒只是 1 款，97 年审批；

延缓衰老/调节血脂/抗辐射保健酒有 1 款，97 年审批；

具有抗辐射保健酒有 1 款，97 年审；
 具有调节细胞免疫保健酒有 1 款，97 年审批；
 调免疫调节/耐缺氧抗疲劳保健酒有 1 款，97 年审批；
 具有抑制肿瘤保健酒有 1 款，97 年审批；
 延缓衰老/免疫调节/抗疲劳/耐缺氧保健酒有 1 款，96 年审批；
 调节血脂/免疫调节保健酒有 1 款，2003 年审批；
 调节血脂/免疫调节/改善睡眠功能保健酒有 1 款，97 年审批；
 抑制肿瘤/免疫调节保健酒有 1 款，99 年审批。

2.2 中国专利不同功能保健酒使用原料情况

2.2.1 补肾壮阳功能

声称具有补肾壮阳功能的保健酒有 58 个，使用频次 3 次以上的原料如表 16。使用频次最高的是枸杞，27 次，其次是鹿茸、当归，都在 20 次以上。淫羊藿、杜仲、五味子、人参，肉苁蓉、巴戟天、黄芪、金樱子、藏红花等都在 10 次以上。

表 16 中国专利保健酒中补肾壮阳功能使用原料情况

原料名称	使用频次	原料名称	使用频次
枸杞	27	茯苓	9
鹿茸	21	红枣	9
当归	20	灵芝	9
淫羊藿	17	覆盆子	8
杜仲	14	甘草	8
五味子	14	何首乌	8
人参	13	山药	8
肉苁蓉	12	冬虫夏草	7
巴戟天	11	补骨脂	7
黄芪	11	川牛膝	6
兔丝子	11	红参	6
金樱子	10	肉桂	6
藏红花	10	黄精	5

2.2.2 抗疲劳功能

声称具有抗疲劳功能的保健酒有 16 个，使用频次 2 以上的原料如表 17 所示。

表 17 中国专利中具有抗疲劳功能的保健酒使用原料情况

原料名称	使用频次	原料名称	使用频次
鹿茸	5	桂圆肉	2
人参	5	茯苓	2
枸杞	4	五味子	2
何首乌	3	灵芝	2
淫羊藿	3	肉苁蓉	2
当归	2	桑椹	2

2.2.3 增强免疫力功能

声称具有增强免疫力的保健酒有 17 个，使用频次 2 以上的原料有如表 18 所示。

表 18 中国专利中具有增强免疫力保健酒使用原料情况

原料名称	使用频次	原料名称	使用频次
枸杞	9	黄芪	4
当归	5	大枣	3
蜂蜜	4	人参	3

2.2.4 其余功能

中国专利中美容养颜功能的保健酒有 15 个，抗衰老功能的保健酒有 13 个，调节心血管功能的保健酒有 13 个，改善睡眠的保健酒有 5 个，抗风湿功能的保健酒有 8 个。剩余保健功能的保健酒使用原料频次较少，参考价值不大。